Fecha de ejecución:	23	10	2024	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista
Nombre de la actividad:	Mapalé y Seguridad Alimentaria en las Personas Mayores			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer el concepto de seguridad alimentaria
2. Identificar las dimensiones primordiales de seguridad alimentaria
3. Fomentar prácticas que asegure la seguridad alimentaria en la persona mayor

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresen al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 10:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema. Se indagará a los asistentes si conocen qué es seguridad alimentaria
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando el concepto de seguridad alimentaria, así como las dimensiones primordiales que la componen por medio de la proyección de un video. Por último, se fomentarán prácticas que aseguren la seguridad alimentaria en las personas mayores asistentes a la actividad. Para finalizar, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile el Mapalé como parte de Nutrimovimiento.
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 11:00am, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores y así podrán indicar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS

Personas mayores	
Sillas	
Televisor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 23 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 0% de las personas mayores conocen las generalidades de seguridad alimentaria. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 23/10/2024 RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MAPALÉ Y SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LAS PERSONAS MAYORES**
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 23-10-2024 | POBLACION OBJETO: Mayores 60 años | SERVICIO SOCIAL: Centro Cuidado Transitorio

TEMA: Hogar y Seguridad Alimentaria Persona Mayor | No. PERSONAS CAPACITADAS: | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Stephani Duque O | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Kennedy	CC	9520678	Rafael	Erasmo	Manchego		69		X	
2	Kennedy	CC	19201496	Antonio		Cataño		74		X	
3	Kennedy	CC	79107653	EDISON	AUGUSTO	NARANJO	MARTINEZ	63		X	
4	Kennedy	CC	79°250.474	Jorge	Enrique	Suárez	Suárez	69.		X	
5	Kennedy	CC	19131787	Omar		Ramirez		73		X	No firma
6	Kennedy	CC	A1503A72	Belisbe		Gamba		73	X		
7	Kennedy	CC	19154543	Segundo		Fonseca		74		X	
8	Kennedy	CC	19337650	Edison	Guillermo	Gomez		67			
9	Kennedy	CC	10.217.183	Ramiro		Arango		75		X	
10	Kennedy	CC	19262763	Luis	Alfredo	Rebol		69		X	
11	Kennedy	CC	51668009	GLORIA	YOLIMA	FIGUEROA	LARGACHA	61	X		
12	Kennedy	CC	17196751	Alvaro		Diaz		76		X	
13	Kennedy	CC	39400953	Martha	Lucia	Posso	Franco	65			
14	Kennedy	CC	19080959	Luis	Gonzalo	Carrazco	Bernal	77		M.	GCB.
15	Kennedy	CC	23872966	Maria	Julia	Castiblanco	Bedoya	89		X	
16	Kennedy	CC	19086887	Jorge		Diaz		76		X	
17	Kennedy	CC	19311459	Nestor	Alfonso	Bogota	Castro	69		X	
18	Kennedy	CC	19100026	Luis		Albarracin		74		X	
19	Kennedy	CC	2925783	MARIO	Alfonso	Barajas	Martinez	65		X	
20	Kennedy	CC	19.080.189	EDWARDO		CARRAZCO		75		X	
21	Kennedy	CC	6026917	Fernando		Orrego		68		X	
22	Kennedy	CC	17188066	Amadeo		Rodriguez		76		X	
23	Kennedy	CC	10265899 34	Roosvelt		Hernandez	Rojas	69		X	
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner